



TORENPRAAAT 2018-2019 06

Afscheid juf Wilma.

Deze week vertelde juf Wilma dat ze per 1 januari 2019 een nieuwe functie heeft.



Hartstikke fijn voor haar en uiteraard een felicitatie waard. In de bijlage, die aan deze Torenpraat is toegevoegd, vertelt ze meer over haar nieuwe baan en hoe ze de tijd op

onze school heeft ervaren. We gaan er samen nog twee mooie maanden van maken en zullen afscheid van haar nemen op die manier die bij haar past, en recht doet aan wat zij voor onze school betekent!

Gebruik van de ingangen

Steeds vaker bemerken we dat ouders en kinderen gebruik maken van de ingang aan De Witte Arend, om binnen te komen.

Wij willen u erop attenderen dat de kinderen en ouders van groep 1 t/m 8 gebruik maken van het schoolplein en de ingang op het schoolplein.

Inloopavond.

Donderdag as. is er de eerste inloopavond van dit schooljaar. Tussen 18.00 en 19.30 uur bent u welkom om samen met uw kind(-eren) het werk te bewonderen waar de leerlingen zo hard aan gewerkt hebben.

Ze vertellen u er graag meer over. We hopen iedereen te ontmoeten as.

Nationaal Schoolontbijt donderdag 8 november

Op donderdag 8 november doen wij mee de hele school mee aan het nationale schoolontbijt! Dit jaar kiezen wij ervoor om het ontbijtpakket te gebruiken als **lunch** en **niet** als ontbijt! De kinderen ontbijten dus gewoon thuis. Ze nemen fruit en drinken mee naar school voor de 10 uur pauze. De lunch



verzorgen wij op school en de kinderen hoeven daarvoor zelf geen lunchpakket mee te nemen. Wat moeten ze wel meenemen voor de lunch? Een

bord, mok en bestek en eventueel ook een schaalje omdat er ook yoghurt en muesli in het pakket zit.

Het nationaal schoolontbijt wordt dit keer geleverd door de Aldi. De focus ligt op gezond eten en variëren in de schijf van 5. Wilt u weten wat er in het schoolontbijt pakket zit? Leest u dan de informatie onderaan deze nieuwsbrief over het nationaal schoolontbijt. Heeft uw kind last van allergieën? Bespreek dit dan met de leerkracht en geef uw kind een alternatief mee naar school.

Deelname EU-schoolfruit

In week 46, vanaf woensdag 14 november, zal er weer gestart worden met het EU-schoolfruit. Dat wil zeggen dat de kinderen op woensdag, donderdag en vrijdag zelf geen fruit hoeven mee nemen voor de pauze van 10 uur. Ze nemen wel gewoon een beker met drinken mee voor de pauze van 10 uur.



Dit jaar is onze leverancier 'Boekel AGF'; een groothandel gespecialiseerd in groente en fruit. Zij zijn een jong bedrijf, bestaan ruim 7,5 jaar en zijn nog volop in de groei. Ze zullen de eerste week van het schoolfruit in ieder geval Hollandse appels leveren. De rest van de levering is nu nog niet bekend. Dit krijgen wij in de loop van volgende week te horen en zullen wij vervolgens met jullie delen. Schoolafspraken mbt tot het EU-schoolfruit: alle kinderen proeven tenminste 1 hap van het fruit en/of de groenten. Wanneer kinderen het echt niet lusten hoeven ze het verder niet op te eten. Uit onderzoek is gebleken dat je

iets 10 á 15 keer moet proeven voordat je echt weet of je iets wel of niet lust!
De porties van het schoolfruit kunnen verschillen. **Zorg er daarom voor dat uw kind goed en stevig ontbijt.** Dan heeft uw kind al een hele goede basis om de dag te beginnen. En hoeft het kind niet met grote honger te wachten tot de lunch van 12 uur.

Gezonde school.



Woensdag 7 november gaat De Toren een klein feestje vieren. Ter ere van de onthulling van het gezonde school certificaat, het 50-jarige bestaan van onze school en omdat we de eerste school in Zevenbergen zijn met het

continurooster! De wethouder van de gemeente Moerdijk zal hierbij aanwezig zijn. En ook zal er aandacht zijn voor de media.
U bent uitgenodigd deze feestelijkheden bij te wonen samen met alle leerlingen van De Toren. De onthulling zal om 13.00 uur plaatsvinden aan de voorkant van de school: De Witte Arend.
En daarna zal er nog een gezellige bijeenkomst zijn op het plein van de school. Zien wij u dan ook?

Breakdance



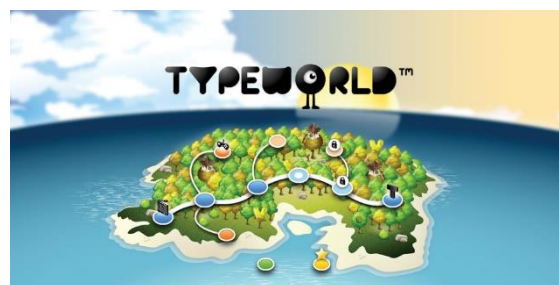
Na de grandioze Halloween avond waar ruim 100 kinderen aan meededen, start maandag alweer een naschoolse activiteit van dit schooljaar nl.

breakdance voor de groepen 3 t/m 8. Hier hebben zich maar liefst 40 leerlingen voor ingeschreven, waardoor we genoodzaakt zijn de groep te splitsen. De leerlingen die zich

hiervoor hebben ingeschreven zijn hierover inmiddels geïnformeerd.!

Typeworld.

De informatieavond heeft ondertussen plaatsgevonden en de kinderen zijn enthousiast gestart. Op school krijgen de kinderen 2 keer de tijd om hiermee aan de slag te gaan. Op vrijdag krijgen ze zelfs real-time begeleiding aangeboden. Verder is het belangrijk dat de kinderen thuis ook veel oefenen. Heel veel succes ermee allemaal!!



Halloween

Afgelopen vrijdag hebben de kinderen van de groepen 4-8 zich uitgeleefd met pompoenen!



Ze hebben ze uitgehold met een lepel en hebben er griezelige gezichten in gesneden. De mooiste Halloween pompoenen werden er gecreëerd! Dit alles onder begeleiding

van de heksen van meer Moerdijk en een groot aantal hulpvaardige ouders! Hiervoor een hartelijke dank aan de hulpouders! Het was een groot succes!

Ouderportal Heppie Leven



HeppieLeven is een programma voor kinderen, maar de ouders worden ook niet vergeten!

Ouders spelen een enorm belangrijke rol als het gaat om de vitaliteit van hun kinderen. Daarnaast

vinden veel ouders het ook prettig om te weten wat hun kind op school geleerd heeft. Om ouders te betrekken bij de lessen van HeppieLeven is er een ouderportal

ontwikkeld.

In het ouderportal is informatie te vinden over elke les die gegeven wordt. Bij deze informatie zijn handige links, YouTube filmpjes en boekentips gegeven.

Naast informatie over de lessen, wordt het ouderportal maandelijks aangevuld met allerhande onderwerpen die met vitaliteit te maken hebben. In de nieuwsbrief zal elke maand vermeld worden welk onderwerp recent toegevoegd zijn. Deze maand is toegevoegd:

- **Vezels:** wat zijn vezels, waar kom je ze tegen, waar heb je ze voor nodig? Zijn vezels lekker en kunnen we ook zonder? Kortom uitleg over nut en noodzaak van vezels.

Als een school werkt met **HeppieLeven**, krijgen alle ouders onbeperkt toegang tot het ouderportal.

Ook wij op de Toren werken met Heppie Leven. (groep 5 t/m 8). Neem gerust met de leerkrachten van deze groep als u toegang wilt tot het ouderportaal.

Ook dit schooljaar bestaat de Torenpraat uit twee delen. Het gedeelte t/m de kalender bevat specifieke informatie over De Roef en De Toren. Het gedeelte onder de kalender is specifiek bedoeld voor informatie en activiteiten die (misschien) interessant zijn voor u of uw kinderen. Soms sturen we deze als bijlage mee.



Kalender.

Ma 5-11	Naschools activiteit "Breakdance" 14.15-15.15 uur grp 3 en 4 15.15 -16.15 uur grp 5 t/m 8
Wo 07-11	13.00-14.00 uur: uitreiking Gezonde School-vignet door wethouder Schoneveld

Do 8-11	Nationaal Schoolontbijt! Voor groep 1 t/m 8 Groep 1-2 naar burgemeestersontbijt op het gemeentehuis. !8.20 aanwezig in de klas! Inloopavond 18.00-19.30 uur
Ma 12-11	NIO groep 8
Ma 12-11	Naschools activiteit "Breakdance" 14.15-15.15 uur 15.15-16.15 uur
Di 13-11	Ouderraad
Wo 14-11	Start EU-schoolfruit
Do 15-11	Inloopspreekuur CJG 8.00-9.00 uur
Ma 19-11	Naschools activiteit "Breakdance" 14.15-15.15 uur 15.15-16.15 uur
Do 22-11	MR-vergadering
19 t/m 23-11	week van de mediawijsheid
Ma 26-11	Naschoolse activiteit "Breakdance" 14.15-15.15 uur 15.15-16.15 uur
Ma 26-11	Ouderavond groep 8
Di 27-11	Ouderavond groep 8
Wo 5-12	Sinterklaas
Do 20-12	Kerstdiner Kinderen gewoon tot 14.00 uur school.
Vr 21-12	Vrije middag leerlingen vanaf 12.00 uur vrij

Informatie voor ouders



2018

16e editie!

Je ontvangt deze informatie omdat de basisschool van je kind(eren) meedoet aan het **Nationaal Schoolontbijt** in de week van 5 t/m 9 november. Hieronder lees je alles over deze leuke en leerzame ontbijtactiviteit. Goed om te weten en goed om te bewaren!

Wanneer ontbijt je kind op school?

De school van jouw kind(eren) viert het **Nationaal Schoolontbijt** op **donderdag 8 november**. Je kunt je kind(eren) die ochtend dus voor één keer zonder ontbijt naar school sturen.



Wat is het Nationaal Schoolontbijt?

In de week van het Nationaal Schoolontbijt gaan elk jaar zo'n half miljoen kinderen samen gezond en gezellig ontbijten op basisscholen in het hele land. Met speciaal lesmateriaal leren ze alles over hun ontbijt. Zo ervaren ze hoe leuk en belangrijk het is om de dag gezond te starten. Kijk voor meer informatie op www.schoolontbijt.nl



Meet je ontbijtje!

Op school ontdekt je kind met de online Ontbijtmeter hoe gezond zijn of haar ontbijtje is. Check je eigen ontbijt of vul met je kind de Ontbijtmeter in op www.ontbijtmeter.nl

EEN FEESTJE
voor iedereen!

De ontbijtweek heeft een speciaal thema: Een feestje voor iedereen! Want het Nationaal Schoolontbijt is altijd een feestje voor de hele school en er staat voor ieder wat wils op tafel. In de ontbijtpakketten vinden de kinderen vrolijke placemats om de ontbijttafels feestelijk aan te kleden en een kleurrijke poster voor in de klas.



Burgemeesters ontbijten mee! ↗

In heel veel gemeenten ontbijten deze week kinderen niet alleen op school, maar ook in het stadhuis. Want zo'n 275 gemeenten doen mee aan het Burgemeesters-ontbijt. Daarbij brengen kinderen uit een schoolklas hun burgemeester een ontbijt. Samen gaan ze aan tafel in de raadszaal of een andere mooie ruimte.

Aan die ontbijttafel mogen de kinderen hun burgemeester natuurlijk alles vragen. En veel burgemeesters doen een donatie aan het goede doel van dit jaar: de stichting Kinderpostzegels. Die heeft als één van haar projecten het organiseren van verjaardagsfeestjes voor de hele klas, waarbij kinderen spelenderwijs leren dat iedereen erbij hoort.



KINDERPOSTZEGELS

voor kinderen door kinderen

Aandacht voor allergieën

Het Nationaal Schoolontbijt wil een feestje zijn voor iedereen. Ook voor kinderen met een voedselallergie. Daarom vinden scholen dit jaar glutenvrije crackers in het pakket en is er keuze uit verschillende soorten beleg, melk en thee. Op www.schoolontbijt.nl staat de allergie-informatie van alle ontbijtproducten.

Bij het ontbijt krijgt je kind een leuk doeboekje mee met spelletjes, weetjes, tips en recepten voor gezonde traktaties met stickers om die extra feestelijk te maken. En een kleurrijke groente- en fruitwijzer. Vraag ernaar!

BREDE STEUN VOOR BETER ONTBIJTEN

Bij het beter laten ontbijten van basisschoolleerlingen heeft het Nationaal Schoolontbijt de steun van het Voedingscentrum, Jongeren Op Gezond Gewicht, de Maag Lever Darm Stichting en de Nederlandse Coellakie Vereniging.

voedingscentrum

jongeren op
gezond gewicht



Het Nationaal Schoolontbijt is ook ambassadeur van Gezonde School, een initiatief dat scholen helpt om het hele jaar aandacht te besteden aan de gezondheid van hun leerlingen.



Informatie voor ouders



Wat staat er dit jaar op tafel?



BROOD

Bij het Nationaal Schoolontbijt hoort brood. Vers brood van een bakker of supermarkt uit de buurt van de school. Kinderen kunnen kiezen uit volkorenbrood, tarwe- of volkorenbolletjes en krentenbollen. www.brood.net

GLUTENVRIJE CRACKERS

Voor kinderen die geen gluten verdragen, zijn er glutenvrije crackers. Zo is de ontbijtweek echt een feestje voor iedereen! De crackers van Consenza bevatten weinig vet en veel vezels. www.consenza.nl



HALVARINE

Halvarine bevat essentiële vetten en is een belangrijke bron van de vitamines A, D en E. Daarom adviseren diëtisten en voedingsdeskundigen om elke boterham te besmeren met halvarine. www.blueband.nl

30+ KAAS

Kaas is rijk aan vitamine A, vitamine B12 en mineralen als calcium, fosfor, magnesium en zink. Kaas is bovendien een bron van vitamine B2 en selenium. Het Nationaal Schoolontbijt kiest voor 30+ kaas. www.zuivelonline.nl



AARDBEIENJAM

Jam is binnen de categorie zoet broodbeleg een betere keuze dan zoet beleg dat meer suiker of vet bevat. In de Aardbeien Confiture van Bonne Maman zit bovendien per 100 gram 50 gram aardbeien. www.bonnemaman.nl

FRUIT & GROENTE SPREAD

Blue Band Fruit & Groente Spread is zoet beleg vol fruit en groente. Er blijft dus weinig ruimte over voor andere ingrediënten, zoals extra suiker. Het bevat 60 tot 80 % minder suiker dan jam. www.blueband.nl



TUINKERS

Tuinkers is een gezonde, populaire cress om lekker mee te variëren. Als broodbeleg met kaas en tomaat, in soepen en salades, op een hard gekookt eitje of in een milkshake met aardbeien. benelux.koppertcress.com

↳ Door kinderen op school gekweekt!

HALFVOLLE YOGHURT

Yoghurt is rijk aan eiwit en een bron van calcium en fosfor; voedingsstoffen die kinderen nodig hebben voor een gezonde groei en de ontwikkeling van hun botten. Het Nationaal Schoolontbijt kiest voor halfvolle. www.zuivelonline.nl



CRUESLI

Quaker Cruesli® RAISIN is een knapperige granenmix met geroosterde volkoren havermout en rozijnen, stukjes hazelnoot en een vleugje honing. Deze mix is bovendien rijk aan vezels www.quaker.nl

HALFVOLLE MELK

Net als yoghurt is melk rijk aan eiwit en een bron van calcium en fosfor; belangrijke voedingsstoffen voor kinderen in de groei. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat halfvolle melk op tafel. www.zuivelonline.nl



THEE

Thee zonder suiker staat in de Schijf van Vijf. Pickwick Fruit Fusion is een prima dorstlesser en kan goed afgewisseld worden met water. De vier fruitige melanges hebben natuurlijke ingrediënten en bevatten geen cafeïne. www.pickwick.nl

KOMKOMMERS

Groente levert veel voedingsstoffen, helpt het behouden van een gezond gewicht en het voorkomen van allerlei ziekten. Het Voedingscentrum raadt aan om er 250 gram per dag van te eten. www.veggipedia.nl



APPELS

Fruit levert veel voedingsstoffen, helpt het behouden van een gezond gewicht en het voorkomen van allerlei ziekten. Het Voedingscentrum raadt kinderen en volwassenen aan om elke dag 2 stuks fruit te eten. www.veggipedia.nl

Bakkers en supermarkten uit de buurt van elke school zorgen dat alle kinderen op tijd hun ontbijtje krijgen:

ALDI, Coop, Poiesz, Hoogvliet, Vomar, Boons Markt, MCD Supermarkt en Boni.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht bij de school van uw kind(eren) en bij de organisatie van het Nationaal Schoolontbijt: Info@schoolontbijt.nl. Volg ons ook op Twitter en Facebook!